

# Pourquoi la baubiologie a-t-elle une telle importance aujourd'hui ?

Beaucoup de faits scientifiquement confirmés permettent de se rendre compte des conséquences qui découlent de l'ignorance des connaissances en baubiologie :

En s'appuyant sur des expériences étendues faites sur des animaux et des plantes ainsi que sur des examens sur l'homme, il a été prouvé que les **perturbations baubiologiques** sont à l'origine de maux, de maladies psychiques et physiques, de stérilité, de baisse de performance au travail, de dégénérescence, d'agressivité et de diminution de l'espérance de vie.

Des émanations nocives sont émises dans l'air ambiant par beaucoup de matériaux de construction, colles et produits de traitement de surface, qui sont fabriqués à partir de produits chimiques dangereux. (Ex. pentachlorophénol, PCB, lindane, formaldéhyde) ; presque toutes les maisons et toutes les personnes en sont aujourd'hui contaminées.



Dans la plupart des habitations, écoles et lieux de travail, règne un climat irritant et inquiétant pour la santé, provoqué par l'utilisation répandue de matières synthétiques, laques en résine synthétique, etc. ainsi qu'un blindage électromagnétique insuffisant des circuits et appareils électriques (charges électrostatiques, champs électromagnétiques, etc.). Ceci mène à une continuelle sollicitation stressante de l'organisme, dont les premières conséquences directes sont des troubles nerveux, des dérèglements cardiaques et des fatigues.

De nombreuses maisons sont aussi contaminées par des fibres respirables, du radon, du rayonnement radioactif, des moisissures, etc. Un échange d'air insuffisant contribue également à un mauvais climat ambiant intérieur et ainsi à un dérèglement de la santé.

Selon les études de psychologues et d'éthologues, il existe d'étroites corrélations entre les **logements de masse dénaturés** et les maladies psychiques croissantes (névroses, insensibilité, abrutissement, agressivité, dépression). Toutes les nuisances dues à la vie moderne augmentent dans les zones à forte concentration urbaine.

En réalité, une maison sur deux devrait être réhabilitée.

Les **professionnels du bâtiment et de la santé** doivent à l'avenir collaborer étroitement pour recréer des zones habitées et des bâtiments sains et humains. Les médecins et les homéopathes doivent se former sur les liens entre la pollution de l'habitat et la maladie, pour



pouvoir les prendre en compte dans leur diagnostic et thérapie, et pour pouvoir fournir un conseil en baubiologie ; ils se doivent d'aider leurs patients à construire un environnement d'habitat préservant la santé.

Dans le cas contraire, les soins médicaux demeurent bien trop souvent sans succès. Ici s'ouvre une nouvelle dimension pour la prévention et de guérison des maladies !

La formation continue en baubiologie constitue une méthode idéale pour s'épanouir professionnellement et prendre conscience de sa responsabilité en matière d'écologie humaine, et ainsi participer au développement d'une nouvelle culture architecturale.



## 25 règles de base de la baubiologie Matériaux de construction et isolation acoustique

1. Matériaux de construction naturels et authentiques
2. Odeurs neutres ou agréables sans émission de toxines
3. Utilisation de matériaux de construction à faible radioactivité
4. Protection contre le bruit et les vibrations en fonction de la perception humaine

### Climat intérieur

5. Régulation naturelle de l'humidité ambiante par l'utilisation de matériaux compensant l'humidité
6. Système de construction neuve peu humide et rapidité de séchage
7. Équilibre entre l'isolation thermique et d'accumulation de chaleur
8. Températures de surface et d'air ambiant optimisées
9. Bonne qualité de l'air par un renouvellement naturel de l'air
10. Chauffage par chaleur rayonnante
11. Peu d'altération du milieu de rayonnement naturel
12. Absence de propagation de champs électromagnétiques et d'ondes radioélectriques
13. Réduction maximale de moisissures, bactéries, poussière et allergènes

### Environnement, énergie et eau

14. Minimisation de la consommation d'énergie avec une large utilisation de sources d'énergie renouvelable
15. Matériaux de construction de préférence issus de la région et évitant l'exploitation inconsidérée de matières premières rares et dangereuses
16. Absence de conséquences négatives sur l'environnement
17. Eau potable de la meilleure qualité possible

### Décoration intérieure

18. Considération de dimensions, proportions et formes harmoniques
19. Conditions naturelles de lumière, d'éclairage et de couleurs
20. Application des connaissances physiologiques et ergonomiques pour la décoration et l'aménagement intérieur

### Site de construction

21. Site de construction sans aucune perturbation naturelle ni artificielle
22. Bâtiments d'habitation à l'écart de sources d'émissions nocives et bruyantes
23. Forme urbaine décentralisée, peu dense, qui alterne zones construites et espaces plantés
24. Logements et zones habitées personnalisés, en lien avec la nature, humains et adaptés aux familles
25. Construire sans dégâts sociaux consécutifs

Pour le cours par correspondance :  
© INSTITUT FÜR BAUBIOLOGIE + NACHHALTIGKEIT • IBN (GmbH privée indépendante)

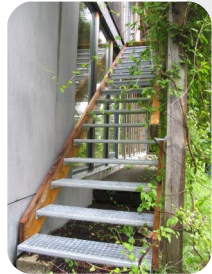
Pour ce dépliant : © IBEF • V15 • 10/15  
www.baubiologie.de

IBEF Institut  
français de  
Baubiologie  
et d'écologie



# cours par correspondance baubiologie

formation holistique de  
**bioconstruction**  
**biohabitat**



baubiologie®

[ baubjɔlɔzi ]

n.f. (all. bau, gr. bios et logos)

« Étude globale des  
interrelations pluridisciplinaires  
entre l'homme  
et son  
environnement  
aménagé »



Autres offres de l'IBEF

- cycle de formation
- édition de livres
- conseil, expertise et recherche
- séminaires, conférences et articles
- congrès et organisation professionnelle
- analyse environnementale
- diagnostic et mesure dans habitat et lieux de travail (standard SBM 2008)
- intervention auprès de consommateurs, de particuliers, de professionnels et d'institutions

nouveau blog :

<http://bio.construction>

OF déclaré sous n° 42 67 04285 67

IBEF • 1 pl de l'Homme-de-Fer

F - 67000 STRASBOURG

+33-(0)9.70.44.70.20

f. +33-(0)9.57.42.44.20

[institut@baubiologie.fr](mailto:institut@baubiologie.fr)

Adaptation française  
du cours original de l'IBN



baubiologie.fr

# La baubiologie, terme allemand

Le terme « baubiologie® » est d'origine allemande. Il a été introduit en Allemagne en 1969, par le Professeur Anton Schneider (1931-2015), fondateur de l'institut de baubiologie de Neubeuern IBN.

Aujourd'hui, ce terme est porteur de sens outre-Rhin, au point d'être exporté dans d'autres pays du monde : ainsi en anglais on utilise le terme Bau-Biology®, en italien, espagnol ou japonais on utilise le terme allemand d'origine, tout comme dans les autres pays dans lesquels l'institut allemand a développé des contacts ou a aidé à la constitution d'instituts.

La traduction en français la plus adéquate semble être « architecture biodynamique », « **bioconstruction** », « **biohabitat** » ou encore historiquement « écoconstruction ». Cependant, en prenant en compte le caractère à la fois multiple et holistique de la baubiologie, on se rend compte que c'est le terme allemand d'origine qui est le plus approprié.

BAU-	BIO-	LOGIE
(Construction, architecture)	(Bios)	(Logos)
maison, peau, enveloppe ; domicile, attache, refuge	vie, vitalité	parole, création, énergie, incarnation, matérialisation
logement, habitat ; habitude ; sentiment de sécurité	naturel, monde vivant	raison mondiale, ordre mondial, harmonie, santé
cabane ; chapeau, protéger ; veiller, préserver ; tanière		univers, globalité ; culture, unité (esprit-âme-corps)

## Particularités de la formation

La formation de baubiologie est marquée par des notions telles que : **biologique, écologique, naturel, humaine, social, organique, qualitatif, culturel, global et holistique.**

La baubiologie est une nouvelle discipline qui nécessite de changer sa façon de penser, comme l'écologie et la protection de l'environnement. La formation et la façon de penser habituelles d'un ingénieur en construction sont axées sur la technique, l'économie, les matériaux, le quantitatif et l'analytique.

Pour l'ensemble du domaine du bâtiment, il est nécessaire d'établir une synthèse entre ces deux comportements ou façons de penser.

La baubiologie est pluridisciplinaire. En dehors des disciplines technico-économiques, elle touche également l'écologie, de la médecine, la biologie, la chimie, la physique et la géologie.

Le contenu du cours est structuré de façon logique et claire, compréhensible pour les professionnels ainsi que les néophytes.

Du point de vue **professionnel**, le cours de baubiologie permet aux étudiants d'apprendre de façon autonome et offre la connaissance la plus globale possible aux professionnels d'horizons différents, particulièrement dans les domaines de la santé et du bâtiment. Ils développent ainsi un nouveau champ d'activités et augmentent leur compétitivité dans leurs spécialités.

Par ailleurs, ce cours, en tant que formation continue, est également une aide essentielle pour assurer **la qualification des collaborateurs** de sociétés, d'institutions et d'administrations axées sur la baubiologie.

Les possibles **champs d'activités** sont, entre autres : le conseil, les relations publiques, la réalisation de séminaires et de stages, les analyses et mesures techniques de la maison, du lieu de travail et du terrain (des séminaires spécialisés de mesures techniques sont en préparation), les mesures de réhabilitation, la fabrication et la distribution de matériaux de construction et d'ameublement, la création de centres « bio », la conception et le suivi de constructions de maisons individuelles, d'éco-



quartiers et d'éco-villages.

Pour chaque maître d'ouvrage (propriétaires-constructeurs, promoteurs immobiliers, constructeurs), l'application des règles de la baubiologie représente une source de santé ; construire selon la baubiologie est une thérapie ou une mesure de prévention en matière de santé, et représente sur ce point un investissement très rentable. C'est pourquoi l'étude autonome par correspondance de baubiologie est également particulièrement recommandée au maître d'ouvrage, au propriétaire ou à l'occupant d'un logement.

## Programme du cours par correspondance de baubiologie

Le cours est constitué de 25 modules en feuillets mobiles et de deux séminaires de présence complémentaires sur les thèmes suivants :

**Introduction à la baubiologie • Environnement et site de l'habitat • Climat ambiant intérieur d'habitation • Méthode et type de construction • Bilans et labels écologiques • Protection de bois et parasites nuisibles • Matériaux de construction biologiques – Physique du bâtiment • Installation de chauffage • Installations sanitaires et concepts d'économie d'eau • Concepts d'économie d'énergie • Rayonnement • Installation électrique • Air et polluants • Bruit – Isolation acoustique – Acoustique architecturale • Construction • Espace – Forme – Proportion • Psychologie de l'habitat • Aménagement écosocial du territoire • Espaces libres • Physiologie de l'habitat • Ameublement • Lumière et éclairage • Couleur et traitement des surfaces • Législation en matière de construction – Standardisation – Contrôle de qualité • L'activité d'un spécialiste en baubiologie**

Le cours allemand a été contrôlé et agréé par le bureau central allemand de l'enseignement par correspondance. Le cours français se réfère aux recommandations de cet organisme et est contrôlé par l'Institut de baubiologie allemand IBN.

Pour permettre à toute personne intéressée - professionnelle ou autodidacte - de suivre cette formation continue en baubiologie, l'inscription n'exige pas de conditions spécifiques de formation préalable (sauf la majorité). Il est toutefois avantageux d'avoir une formation initiale dans le domaine de la construction ou de la santé.



Le cours par correspondance commence de façon bimestrielle (15 janv., 15 mars, 15 mai, 15 juill., 15 sept., 15 nov.) et dure une année (un maximum de 24 mois est admis). La pré-inscription est également possible via le site internet : <http://inscription.baubiologie.fr>.

Les participants peuvent, après réception et étude de la totalité des modules du cours et après avoir suivi les deux séminaires de présence (à 2,5 jours), passer un examen proposé par l'institut français de baubiologie. La réussite à l'examen est certifiée par la délivrance d'une attestation.

Le contenu du cours est fondé sur des **connaissances scientifiques solides** et orienté vers les besoins de la pratique. Il se base sur plusieurs années d'études spécialisées des intervenants.

Le total des frais se montent actuellement à **2670 euros**, qui se décompose en frais pédagogiques, y compris des deux séminaires de présence, de 2520 euros (en 3 ou 9 versements échelonnés après un acompte de 25 %) et en frais d'examen. L'examen se tient à la fin du deuxième séminaire de présence ou éventuellement séparément, il peut être repassé en cas d'échec et est facturé 150 euros. Une réduction exceptionnelle peut être accordée aux demandeurs d'emploi longue durée, apprentis, étudiants et lycéens sur présentation de justificatifs.

L'institut et le participant au cours signent un contrat de formation professionnelle qui peut être demandé par téléphone, par courriel ou par formulaire sur le site, où des pages spécimen des modules sont également disponibles : [www.baubiologie.fr](http://www.baubiologie.fr). L'IBEF est un organisme de formation dont la déclaration d'activité est enregistrée sous le n° 42 67 04285 67 auprès du préfet de la région d'Alsace.

## Appréciation par les participants



En Allemagne, le cours par correspondance jouit généralement d'une appréciation positive de la part des près de 9000 participants depuis 1977 :

« Je suis surpris de la concentration et de l'abondance des matières contenues dans le cours. Par ignorance, j'ai également fait beaucoup d'erreurs dans mon travail d'architecte au point de vue de la baubiologie, parce que je ne me suis pas rendu compte des corrélations globales. La baubiologie me paraît comme la clé maîtresse d'un système de serrure... »

« Je voudrais vous remercier pour votre important travail de pionnier dans ce domaine. Le cours par correspondance est une grande aide pour nous qui pratiquons la baubiologie, car enfin nous disposons de faits clairs. Je vous félicite pour cette œuvre. »

« L'étude de vos modules de cours me procure beaucoup de plaisir et a influencé de manière décisive ma vie professionnelle ; je souhaite vous remercier pour cela. »

